




Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлсуттин М.М. «МАОУ СОШ №65  
 Меню с 01.04.25 по 30.04.25г. обеспечение бесплатным питанием обучающихся из многодетных семей  
 (5-11 классы) для 2 смены, равноценно на одного обучающегося в день 110,00 руб.

| №<br>Рец. | Рацион                                            | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энерг.<br>ценнос<br>ть<br>ккал | Пищевые вещества (гр) |              |               | Цена<br>(руб) |
|-----------|---------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|
|           |                                                   |                        |                                | Белки<br>гр           | Жиры<br>гр   | Углев<br>гр   |               |
|           | <b>Дата: 01.04.25 вторник 1 неделя 1 день</b>     |                        |                                |                       |              |               |               |
| 115       | Суп с крупой ( пшено)                             | 250                    | 95                             | 0,57                  | 4,8          | 1,72          |               |
| 302       | Каша гречневая                                    | 150                    | 231,86                         | 8,9                   | 4,1          | 39,84         |               |
| 295/331   | Котлеты куриные/ соус                             | 110                    | 309,00                         | 10,88                 | 28,00        | 3,00          |               |
| 376       | Чай с сахаром                                     | 200                    | 40                             | 1                     | 0            | 9,47          |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                    | 30                     | 70                             | 2                     | 0            | 14            |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                     | 91,96                          | 2,24                  | 0,44         | 19,76         |               |
|           | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b>             | <b>837,82</b>                  | <b>25,59</b>          | <b>37,34</b> | <b>87,79</b>  |               |
|           | <b>Всего</b>                                      |                        |                                |                       |              |               | <b>110,00</b> |
|           | <b>Дата: 02.04.25 среда 1 неделя 2 день</b>       |                        |                                |                       |              |               |               |
| 111       | Суп с макаронными изделиями                       | 250                    | 100,13                         | 2,98                  | 2,83         | 15,7          |               |
| 304       | Рис отварной                                      | 150                    | 210                            | 3,67                  | 5,42         | 36,67         |               |
| 229       | Рыба минтай в томате с овощами                    | 100                    | 105                            | 9,75                  | 4,95         | 3,8           |               |
| 349       | Компот из смеси с/ф                               | 200                    | 196,38                         | 1,16                  | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                    | 30                     | 70                             | 2                     | 0            | 14            |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                     | 91,96                          | 2,24                  | 0,44         | 19,76         |               |
|           | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b>             | <b>773,47</b>                  | <b>21,8</b>           | <b>13,94</b> | <b>137,19</b> |               |
|           | <b>Всего</b>                                      |                        |                                |                       |              |               | <b>110,00</b> |
|           | <b>Дата: 03.04.25 четверг 1 неделя 3 день</b>     |                        |                                |                       |              |               |               |
| 82        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 250                    | 104                            | 1,69                  | 5,94         | 9,15          |               |
| 309       | Макароны отварные с маслом                        | 150                    | 201,9                          | 5,1                   | 7,5          | 28,5          |               |
| 279/331   | Тефтели мясные/ соус                              | 110                    | 223,00                         | 6,96                  | 16,11        | 11,61         |               |
| 377       | Чай с сахаром и лимоном                           | 200                    | 41,6                           | 0,53                  | 0            | 9,87          |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                    | 30                     | 70                             | 2                     | 0            | 14            |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                     | 91,96                          | 2,24                  | 0,44         | 19,76         |               |
| 338       | Фрукт свежий                                      | 100                    | 65                             | 0,48                  | 0,48         | 11,76         |               |
|           | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b>             | <b>797,46</b>                  | <b>19</b>             | <b>30,47</b> | <b>104,65</b> |               |
|           | <b>Всего</b>                                      |                        |                                |                       |              |               | <b>110,00</b> |
|           | <b>Дата: 04.04.25 пятница 1 неделя 4 день</b>     |                        |                                |                       |              |               |               |
| 87        | Суп картофельный с горохом                        | 250                    | 148,25                         | 5,27                  | 5,50         | 16,53         |               |
| 291       | Плов из птицы                                     | 250                    | 317,00                         | 27,00                 | 14,70        | 47,20         |               |
| 345       | Компот из свежих ягод (компотная смесь)           | 200                    | 102,9                          | 0,52                  | 0,18         | 24,84         |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                    | 30                     | 70                             | 2                     | 0            | 14            |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                     | 91,96                          | 2,24                  | 0,44         | 19,76         |               |
|           | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b>             | <b>730,11</b>                  | <b>37,03</b>          | <b>20,82</b> | <b>122,33</b> |               |
|           | <b>Всего:</b>                                     |                        |                                |                       |              |               | <b>110,00</b> |
|           | <b>Дата: 07.04.25 понедельник 1 неделя 5 день</b> |                        |                                |                       |              |               |               |
| 96        | Рассольник ленинградский                          | 250                    | 123,32                         | 2,21                  | 3,67         | 16,97         |               |
| 259       | Жаркое по домашнему                               | 250                    | 377,47                         | 21,92                 | 24,08        | 18,26         |               |
| 377       | Чай с сахаром и лимоном                           | 200                    | 41,6                           | 0,53                  | 0            | 9,87          |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                    | 30                     | 70                             | 2                     | 0            | 14            |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                     | 91,96                          | 2,24                  | 0,44         | 19,76         |               |

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М. «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |            |               |              |              |               |               |
|---------|---------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>704,35</b> | <b>28,9</b>  | <b>28,19</b> | <b>78,86</b>  |               |
|         | <b>Всего:</b>                                     |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 08.04.25 вторник 2 неделя 1 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 229     | Поджарка из рыбы                                  | 100        | 183           | 9,75         | 4,95         | 3,8           |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 94            | 3            | 0            | 19            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>713,96</b> | <b>19,76</b> | <b>15,61</b> | <b>90,42</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 09.04.25 среда 2 неделя 2 день</b>       |            |               |              |              |               |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                       | 250        | 100,13        | 2,98         | 2,83         | 15,7          |               |
| 312     | Пюре картофельное                                 | 150        | 137           | 3,08         | 2,33         | 19,13         |               |
| 279/331 | Тефтели мясные/ соус                              | 110        | 223,00        | 6,96         | 16,11        | 11,61         |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                               | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>818,47</b> | <b>18,42</b> | <b>22,01</b> | <b>127,46</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 10.04.25 четверг 2 неделя 3 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                          | 250        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 309     | Макароны отварные с маслом                        | 150        | 201,9         | 5,1          | 7,5          | 28,5          |               |
| 292     | Птица тушеная с овощами                           | 100        | 202,00        | 12,50        | 11,17        | 12,90         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>730,78</b> | <b>24,58</b> | <b>22,78</b> | <b>102</b>    |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 11.04.25 пятница 2 неделя 4 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 250        | 104           | 1,69         | 5,94         | 9,15          |               |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150        | 231,86        | 8,9          | 4,1          | 39,84         |               |
| 268/331 | Биточки мясные/соус                               | 110        | 152,72        | 6,56         | 13,12        | 1,52          |               |
| 349     | Компот из кураги                                  | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>846,92</b> | <b>22,55</b> | <b>23,9</b>  | <b>131,53</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 14.04.25 понедельник 2 неделя 5 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 250        | 148,25        | 5,27         | 5,50         | 16,53         |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110        | 309,00        | 10,88        | 28,00        | 3,00          |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 53,3          | 0,48         | 0,48         | 11,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>870</b> | <b>922,51</b> | <b>25,07</b> | <b>39,84</b> | <b>111,19</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |            |               |              |              |               |               |
|---------|---------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|         | <b>Дата: 15.04.25 вторник 1 неделя 1 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 302     | Каша гречневая                                    | 150        | 231,86        | 8,9          | 4,1          | 39,84         |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110        | 309,00        | 10,88        | 28,00        | 3,00          |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 1            | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>837,82</b> | <b>25,59</b> | <b>37,34</b> | <b>87,79</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 16.04.25 среда 1 неделя 2 день</b>       |            |               |              |              |               |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                       | 250        | 100,13        | 2,98         | 2,83         | 15,7          |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 229     | Рыба минтай в томате с овощами                    | 100        | 105           | 9,75         | 4,95         | 3,8           |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                               | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>773,47</b> | <b>21,8</b>  | <b>13,94</b> | <b>137,19</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 17.04.25 четверг 1 неделя 3 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 250        | 104           | 1,69         | 5,94         | 9,15          |               |
| 309     | Макароны отварные с маслом                        | 150        | 201,9         | 5,1          | 7,5          | 28,5          |               |
| 279/331 | Тефтели мясные/ соус                              | 110        | 223,00        | 6,96         | 16,11        | 11,61         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 65            | 0,48         | 0,48         | 11,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>797,46</b> | <b>19</b>    | <b>30,47</b> | <b>104,65</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 18.04.25 пятница 1 неделя 4 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 250        | 148,25        | 5,27         | 5,50         | 16,53         |               |
| 291     | Плов из птицы                                     | 250        | 317,00        | 27,00        | 14,70        | 47,20         |               |
| 345     | Компот из свежих ягод (компотная смесь)           | 200        | 102,9         | 0,52         | 0,18         | 24,84         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>730,11</b> | <b>37,03</b> | <b>20,82</b> | <b>122,33</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 21.04.25 понедельник 1 неделя 5 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                          | 250        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 259     | Жаркое по домашнему                               | 250        | 377,47        | 21,92        | 24,08        | 18,26         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>704,35</b> | <b>28,9</b>  | <b>28,19</b> | <b>78,86</b>  |               |
|         | <b>Всего:</b>                                     |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 22.04.25 вторник 2 неделя 1 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 229     | Поджарка из рыбы                                  | 100        | 183           | 9,75         | 4,95         | 3,8           |               |

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |            |               |              |              |               |               |
|---------|---------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 94            | 3            | 0            | 19            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>713,96</b> | <b>19,76</b> | <b>15,61</b> | <b>90,42</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 23.04.25 среда 2 неделя 2 день</b>       |            |               |              |              |               |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                       | 250        | 100,13        | 2,98         | 2,83         | 15,7          |               |
| 312     | Пюре картофельное                                 | 150        | 137           | 3,08         | 2,33         | 19,13         |               |
| 279/331 | Тефтели мясные/ соус                              | 110        | 223,00        | 6,96         | 16,11        | 11,61         |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                               | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>818,47</b> | <b>18,42</b> | <b>22,01</b> | <b>127,46</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 24.04.25 четверг 2 неделя 3 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                          | 250        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 309     | Макаронны отварные с маслом                       | 150        | 201,9         | 5,1          | 7,5          | 28,5          |               |
| 292     | Птица тушеная с овощами                           | 100        | 202,00        | 12,50        | 11,17        | 12,90         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>730,78</b> | <b>24,58</b> | <b>22,78</b> | <b>102</b>    |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 25.04.25 пятница 2 неделя 4 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 250        | 104           | 1,69         | 5,94         | 9,15          |               |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150        | 231,86        | 8,9          | 4,1          | 39,84         |               |
| 268/331 | Биточки мясные/соус                               | 110        | 152,72        | 6,56         | 13,12        | 1,52          |               |
| 349     | Компот из кураги                                  | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>846,92</b> | <b>22,55</b> | <b>23,9</b>  | <b>131,53</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 28.04.25 понедельник 2 неделя 5 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 250        | 148,25        | 5,27         | 5,50         | 16,53         |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110        | 309,00        | 10,88        | 28,00        | 3,00          |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 53,3          | 0,48         | 0,48         | 11,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>870</b> | <b>922,51</b> | <b>25,07</b> | <b>39,84</b> | <b>111,19</b> |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>110,00</b> |
|         | <b>Дата: 29.04.25 вторник 1 неделя 1 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 302     | Каша гречневая                                    | 150        | 231,86        | 8,9          | 4,1          | 39,84         |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110        | 309,00        | 10,88        | 28,00        | 3,00          |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 1            | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>837,82</b> | <b>25,59</b> | <b>37,34</b> | <b>87,79</b>  |               |

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлутлин М.М «МАОУ СОШ №65

|     |                                             |     |        |      |       |        |               |
|-----|---------------------------------------------|-----|--------|------|-------|--------|---------------|
|     | <b>Всего</b>                                |     |        |      |       |        | <b>110,00</b> |
|     | <b>Дата: 30.04.25 среда 1 неделя 2 день</b> |     |        |      |       |        |               |
| 111 | Суп с макаронными изделиями                 | 250 | 100,13 | 2,98 | 2,83  | 15,7   |               |
| 304 | Рис отварной                                | 150 | 210    | 3,67 | 5,42  | 36,67  |               |
| 229 | Рыба минтай в томате с овощами              | 100 | 105    | 9,75 | 4,95  | 3,8    |               |
| 349 | Компот из смеси с/ф                         | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,3   | 47,26  |               |
| ПР  | Хлеб пшеничный                              | 30  | 70     | 2    | 0     | 14     |               |
| ПР  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30  | 91,96  | 2,24 | 0,44  | 19,76  |               |
|     | <b>Итого</b>                                | 760 | 773,47 | 21,8 | 13,94 | 137,19 |               |
|     | <b>Всего</b>                                |     |        |      |       |        | <b>110,00</b> |