

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлутлин М.М. «МАОУ СОШ №65
 Меню с 01.04.25 по 30.04.25г. на обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное
 общее образование из расчета 108 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория от 7 до 11 лет
 обед)

бед)							
№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценнос ть ккал	Пищевые вещества (гр)			Цена (руб)
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	
	Дата: 01.04.25 вторник 1 неделя 1 день						108,00
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
302	Каша гречневая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	1	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	837,82	25,59	37,34	87,79	
	Всего						
	Дата: 02.04.25 среда 1 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Рыба минтай в томате с овощами	100	105	9,75	4,95	3,8	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	773,47	21,8	13,94	137,19	
	Всего						
	Дата: 03.04.25 четверг 1 неделя 3 день						108,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	104	1,69	5,94	9,15	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	65	0,48	0,48	11,76	
	Итого	720	797,46	19	30,47	104,65	
	Всего						
	Дата: 04.04.25 пятница 1 неделя 4 день						108,00
87	Суп картофельный с горохом	250	148,25	5,27	5,50	16,53	
291	Плов из птицы	200	317,00	27,00	14,70	47,20	
345	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	200	102,9	0,52	0,18	24,84	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	710	730,11	37,03	20,82	122,33	
	Всего:						
	Дата: 07.04.25 понедельник 1 неделя 5 день						108,00
96	Рассольник ленинградский	250	123,32	2,21	3,67	16,97	
259	Жаркое по домашнему	200	377,47	21,92	24,08	18,26	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	108,00
	Итого	710	704,35	28,9	28,19	78,86	
	Всего:						
	Дата: 08.04.25 вторник 2 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	108,00
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Поджарка из рыбы	100	183	9,75	4,95	3,8	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	40	94	3	0	19	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	713,96	19,76	15,61	90,42	
	Всего						108,00
	Дата: 09.04.25 среда 2 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	108,00
312	Пюре картофельное	150	137	3,08	2,33	19,13	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	818,47	18,42	22,01	127,46	
	Всего						108,00
	Дата: 10.04.25 четверг 2 неделя 3 день						
96	Рассольник ленинградский	200	123,32	2,21	3,67	16,97	108,00
309	Макаронны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
292	Птица тушеная с овощами	100	202,00	12,50	11,17	12,90	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	710	730,78	24,58	22,78	102	
	Всего						108,00
	Дата: 11.04.25 пятница 2 неделя 4 день						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	104	1,69	5,94	9,15	108,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
268/331	Биточки мясные/соус	110	152,72	6,56	13,12	1,52	
349	Компот из кураги	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	720	846,92	22,55	23,9	131,53	
	Всего						108,00
	Дата: 14.04.25 понедельник 2 неделя 5 день						
87	Суп картофельный с горохом	200	148,25	5,27	5,50	16,53	108,00
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	53,3	0,48	0,48	11,76	
	Итого	820	922,51	25,07	39,84	111,19	
	Всего						108,00
	Дата: 15.04.25 вторник 1 неделя 1 день						

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М. «МАОУ СОШ №65

115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
302	Каша гречневая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	1	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	837,82	25,59	37,34	87,79	
	Всего						108,00
	Дата: 16.04.25 среда 1 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Рыба минтай в томате с овощами	100	105	9,75	4,95	3,8	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	773,47	21,8	13,94	137,19	
	Всего						108,00
	Дата: 17.04.25 четверг 1 неделя 3 день						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	104	1,69	5,94	9,15	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	65	0,48	0,48	11,76	
	Итого	720	797,46	19	30,47	104,65	
	Всего						108,00
	Дата: 18.04.25 пятница 1 неделя 4 день						
87	Суп картофельный с горохом	250	148,25	5,27	5,50	16,53	
291	Плов из птицы	200	317,00	27,00	14,70	47,20	
345	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	200	102,9	0,52	0,18	24,84	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	710	730,11	37,03	20,82	122,33	
	Всего						108,00
	Дата: 21.04.25 понедельник 1 неделя 5 день						
96	Рассольник ленинградский	250	123,32	2,21	3,67	16,97	
259	Жаркое по домашнему	200	377,47	21,92	24,08	18,26	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	710	704,35	28,9	28,19	78,86	
	Всего:						108,00
	Дата: 22.04.25 вторник 2 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Поджарка из рыбы	100	183	9,75	4,95	3,8	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	40	94	3	0	19	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

	Итого	770	713,96	19,76	15,61	90,42	
	Всего						108,00
	Дата: 23.04.25 среда 2 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
312	Пюре картофельное	150	137	3,08	2,33	19,13	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	818,47	18,42	22,01	127,46	
	Всего						108,00
	Дата: 24.04.25 четверг 2 неделя 3 день						
96	Рассольник ленинградский	200	123,32	2,21	3,67	16,97	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
292	Птица тушеная с овощами	100	202,00	12,50	11,17	12,90	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	710	730,78	24,58	22,78	102	
	Всего						108,00
	Дата: 25.04.25 пятница 2 неделя 4 день						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	104	1,69	5,94	9,15	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
268/331	Биточки мясные/соус	110	152,72	6,56	13,12	1,52	
349	Компот из кураги	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	720	846,92	22,55	23,9	131,53	
	Всего						108,00
	Дата: 28.04.25 понедельник 2 неделя 5 день						
87	Суп картофельный с горохом	200	148,25	5,27	5,50	16,53	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	53,3	0,48	0,48	11,76	
	Итого	820	922,51	25,07	39,84	111,19	
	Всего						108,00
	Дата: 29.04.25 вторник 1 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
302	Каша гречневая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	1	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	837,82	25,59	37,34	87,79	
	Всего						108,00
	Дата: 30.04.25 среда 1 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

229	Рыба минтай в томате с овощами	100	105	9,75	4,95	3,8
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого	760	773,47	21,8	13,94	137,19
	Всего					108,00