

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С. МАОУ СОШ №65



**Меню с 01.10 по 31.10.2024 г. обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2 смена) обед и полдник 166,00 руб/чел (возрастная категория с 12 до 18 лет)**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Цена (руб)
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	
	<b>Дата: 01.10.24 вторник 1 неделя</b>						
95/2	Салат из свеклы отварной с мас.	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	
№423	Тефтели с рисом и соусом (80/30)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	
№302	Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	
№646	Компот из цитрусовых	200	133,0	0,5	0,0	34,0	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>884</b>	<b>28,5</b>	<b>26,1</b>	<b>135,3</b>	
						<b>5</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>263,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 02.10.24 среда 1 неделя</b>						
№200	Огурцы консервированные	30	16,0	0,6	0,0	4,2	
№201							
№6.1996	Суп картофельный с рисом	200	117,0	4,4	3,8	15,8	
№131							
№6.1996	Гуляш из курицы (50/30)	80	201,0	29,4	19,0	18,0	
№401							
№6.2007	Рис отварной рассыпчатый	180	228,0	3,8	6,1	38,6	
№304							
№6.2007	Напиток из шиповника	200	127,0	0,2	0,0	32,8	
№348							
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>783,0</b>	<b>41,6</b>	<b>29,3</b>	<b>109,4</b>	<b>166,00</b>
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 03.10.24 четверг 1 неделя</b>						
№6.2007	Икра кабачковая	20	16,0	0,6	0,0	4,2	
К№6							
№129	Рассольник со сметаной	200/8	112,0	3,1	4,3	14,1	
№320	Тефтели рыбные Морские	80	119,0	15,8	15,5	3,2	
№6.2007	Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,3	
№312							
№6.2007	Чай с сахаром	200	140,0	0,6	0,0	35,4	
№349							

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С.

МАОУ СОШ №65

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	226,5	5,2	1,0	46,0	
<b>Итого</b>			<b>769,5</b>	<b>28,6</b>	<b>26,4</b>	<b>125,2</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с молоком сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 04.10.24 пятница 1 неделя</b>						
К№200 К№201	Овощи свежие (или консервированные)	20	56,0	1,0	5,0	5,1	
№6.2007 №82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	108,0	2,4	4,6	14,1	
№6.2007 №295	Котлета из курицы	75	218,0	15,7	16,1	9,7	
	Пюре гороховое	150	220,0	7,7	6,6	43,1	
	Компот из апельсина	200	96,0	0,1	0,0	25,2	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>792,0</b>	<b>30,1</b>	<b>32,7</b>	<b>116,5</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 07.10.24 понедельник 2 неделя</b>						
№200 №201 №162	Овощи свежие (или консервированные)	20	16,0	0,6	0,0	4,2	
3	Суп картофельный с рисом	200	137,0	5,4	4,8	20,5	
№309	Курица в сметанном соусе (50/30)	80	236,0	11,8	9,9	8,5	
№6.2007 №349	Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	
№2	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>823,5</b>	<b>27,1</b>	<b>20,1</b>	<b>122,8</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 08.10.24 вторник 2 неделя</b>						
№6.2007 №88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	117,5	1,9	5,4	9,8	
№295	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	
№66.2007 №304	Рис отварной рассыпчатый	180	228,0	3,8	6,1	38,6	
№586	Компот из шиповника	200	97,0	0,0	0,0	24,8	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>863,5</b>	<b>48,9</b>	<b>30,3</b>	<b>126,9</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С.

МАОУ СОШ №65

<b>Итого:</b>							<b>166,00</b>
	<b>Дата: 09.10.24 среда 2 неделя</b>						
495/2	Салат из св. капусты с морковью или (свекла отварная с маслом)	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	
1	Мясо птицы тушеное с овощами (50/30)	80	153,0	18,7	19,3	8,4	
№302	Каша гречневая	170	220,0	7,7	6,6	43,1	
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>809,0</b>	<b>35,1</b>	<b>37,2</b>	<b>122,3</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>
	<b>Дата: 10.10.24 четверг 2 неделя</b>						
№200№201	Огурцы консервированные	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
С6.2007 №82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	108,0	2,4	4,6	14,1	
№387	Печень по-строгановски (50/50)	100	190,0	14,6	10,8	7,9	
№146	Картофель отварной	180	161,0	3,6	3,3	23,2	
С6.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>644,4</b>	<b>22,6</b>	<b>20,2</b>	<b>103,8</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>
	<b>Дата: 11.10.24 пятница 2 неделя</b>						
С6.2007 103 №162	Суп картофельный с макаронными	200	137,0	5,4	4,8	20,5	
С6.2007 №403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	
	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>750,0</b>	<b>31,8</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>
	<b>Дата: 14.10.24 понедельник 1 неделя</b>						
№200№201	Огурцы консервированные или свежие	30	16,0	0,6	0,0	4,2	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С. МАОУ СОШ №65

Сб.2007 № 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	117,5	1,9	5,4	9,8	
№243	Филе птицы отварное	50	130,5	8,6	12,0	0,2	
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	
	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>678,5</b>	<b>19,8</b>	<b>22,8</b>	<b>99,0</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок						
	Вафли или печенье ( булочка 50 гр)	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Фрукт	30	100	0,9	2,0	20,00	
	<b>Итого:</b>	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Дата: 15.10.24 вторник 1 неделя</b>		<b>263,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
495/2	Салат из свеклы отварной с мас.	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
Т№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	
№423	Тефтели с рисом и соусом (80/30)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	
№646	Компот из цитрусовых	200	133,0	0,5	0,0	34,0	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>884</b>	<b>28,5</b>	<b>26,1</b>	<b>135,3</b>	
	<b>Полдник</b>					<b>5</b>	
	Сок						
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Фрукт	30	100	0,9	2,0	20,00	
	<b>Итого:</b>	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Дата: 16.10.24 среда 1 неделя</b>		<b>263,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
№200	Огурцы консервированные	30	16,0	0,6	0,0	4,2	
№201	Суп картофельный с рисом	200	117,0	4,4	3,8	15,8	
Сб.1996 № 131	Гуляш из курицы (50/30)	80	201,0	29,4	19,0	18,0	
Сб.1996 №401	Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	
Сб.2007 №304	Напиток из шиповника	200	127,0	0,2	0,0	32,8	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>783,0</b>	<b>41,6</b>	<b>29,3</b>	<b>109,4</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок						
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Фрукт	30	100	0,9	2,0	20,00	
	<b>Итого:</b>	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Дата: 17.10.24 четверг 1 неделя</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
Сб.2007 ГК№6	Икра кабачковая	20	16,0	0,6	0,0	4,2	
№ 129	Рассольник со сметаной	200/8	112,0	3,1	4,3	14,1	
№320	Тефтели рыбные Морские	80	119,0	15,8	15,5	3,2	
Сб.2007 №312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	
Сб.2007 №349	Чай с сахаром	200	140,0	0,6	0,0	35,4	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С. МАОУ СОШ №65

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	226,5	5,2	1,0	46,0	
<b>Итого</b>			<b>769,5</b>	<b>28,6</b>	<b>26,4</b>	<b>125,2</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с молоком сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 18.10.24 пятница 1 неделя</b>						
ТК№200 ТК№201	Овощи свежие (или консервированные)	20	56,0	1,0	5,0	5,1	
Сб.2007 №82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	108,0	2,4	4,6	14,1	
Сб.2007 №295	Котлета из курицы	75	218,0	15,7	16,1	9,7	
	Пюре гороховое	150	220,0	7,7	6,6	43,1	
	Компот из апельсина	200	96,0	0,1	0,0	25,2	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>792,0</b>	<b>30,1</b>	<b>32,7</b>	<b>116,5</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 21.10.24 понедельник 2 неделя</b>						
№200 №201	Овощи свежие (или консервированные)	20	16,0	0,6	0,0	4,2	
№162	Суп картофельный с рисом	200	137,0	5,4	4,8	20,5	
3	Курица в сметанном соусе (50/30)	80	236,0	11,8	9,9	8,5	
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>823,5</b>	<b>27,1</b>	<b>20,1</b>	<b>122,8</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 22.10.24 вторник 2 неделя</b>						
Сб.2007 №88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	117,5	1,9	5,4	9,8	
№295	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	
Сбб.200 7 №304	Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	
№586	Компот из шиповника	200	97,0	0,0	0,0	24,8	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>863,5</b>	<b>48,9</b>	<b>30,3</b>	<b>126,9</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С.

МАОУ СОШ №65

<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>

	<b>Дата: 23.10.24 среда 2 неделя</b>						
495/2	Салат из св. капусты с морковью или (свекла отварная с маслом)	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	
1	Мясо птицы тушеное с овощами (50/30)	80	153,0	18,7	19,3	8,4	
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>809,0</b>	<b>35,1</b>	<b>37,2</b>	<b>122,3</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>

	<b>Дата: 24.10.24 четверг 2 неделя</b>						
№200№201	Огурцы консервированные	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
Сб.2007 №82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	108,0	2,4	4,6	14,1	
№387	Печень по-строгановски (50/50)	100	190,0	14,6	10,8	7,9	
№146	Картофель отварной	150	161,0	3,6	3,3	23,2	
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>644,4</b>	<b>22,6</b>	<b>20,2</b>	<b>103,8</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>

	<b>Дата: 25.10.24 пятница 2 неделя</b>						
Сб.2007 103 №162	Суп картофельный с макаронными	200	137,0	5,4	4,8	20,5	
Сб.2007 №403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	
	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>750,0</b>	<b>31,8</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
<b>Итого</b>			<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	
	<b>Итого:</b>						<b>166,00</b>
	<b>Дата: 28.10.24 понедельник 1 неделя</b>						

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С. МАОУ СОШ №65

№200№ 201	Огурцы консервированные или свежие	30	16,0	0,6	0,0	4,2	
Сб.2007 № 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	117,5	1,9	5,4	9,8	
№243	Филе птицы отварное	50	130,5	8,6	12,0	0,2	
№309	Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	
	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>678,5</b>	<b>19,8</b>	<b>22,8</b>	<b>99,0</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье ( булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>263,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
95/2	<b>Дата: 29.10.24 вторник 1 неделя</b>						
№239	Салат из свеклы отварной с мас.	30	78,0	2,55	0,3	15,75	
№423	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	
№302	Тефтели с рисом и соусом (80/30)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	
№646	Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	
№2	Компот из цитрусовых	200	133,0	0,5	0,0	34,0	
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>884</b>	<b>28,5</b>	<b>26,1</b>	<b>135,3</b>	<b>5</b>
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>263,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 30.10.24 среда 1 неделя</b>						
№200 №201	Огурцы консервированные	30	16,0	0,6	0,0	4,2	
б.1996 №131	Суп картофельный с рисом	200	117,0	4,4	3,8	15,8	
б.1996 №401	Гуляш из курицы (50/30)	80	201,0	29,4	19,0	18,0	
б.2007 №304	Рис отварной рассыпчатый	180	228,0	3,8	6,1	38,6	
б.2007 №348	Напиток из шиповника	200	127,0	0,2	0,0	32,8	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	
<b>Итого</b>			<b>783,0</b>	<b>41,6</b>	<b>29,3</b>	<b>109,4</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Сок	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>
	<b>Дата: 31.10.24 четверг 1 неделя</b>						
б.2007 №6	Икра кабачковая	20	16,0	0,6	0,0	4,2	
№129	Рассольник со сметаной	200/8	112,0	3,1	4,3	14,1	
№320	Тефтели рыбные Морские	80	119,0	15,8	15,5	3,2	
б.2007 №312	Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,3	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Московкина М.С.

МАОУ СОШ №65

№6.2007 №349	Чай с сахаром	200	140,0	0,6	0,0	35,4	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	226,5	5,2	1,0	46,0	
<b>Итого</b>			<b>769,5</b>	<b>28,6</b>	<b>26,4</b>	<b>125,2</b>	
	<b>Полдник</b>						
	Чай с молоком сахаром	200	116	0,3	0,0	19,2	
	Вафли или печенье (булочка 50 гр)	30	100	0,9	2,0	20,00	
	Фрукт	100	47,0	0,2	0,3	9,8	
	<b>Итого:</b>		<b>163,00</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>29</b>	<b>166,00</b>