




Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М. «МАОУ СОШ №65
 Меню с 01.04.25 по 30.04.25 г. на обеспечение питанием обучающихся с ОВЗ из расчета 166 руб. на
 одного ребенка в день (возрастная категория от 12 до 18 лет обед и второй прием пищи)

№ Рец.	Рацион	Выхо д гр, мл, шт	Энерг, ценнос ть ккал	Пищевые вещества (гр)			Цена (руб)
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	
	Дата: 01.04.25 вторник 1 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
302	Каша гречневая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	1	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	837,82	25,59	37,34	87,79	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 02.04.25 среда 1 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Рыба минтай в томате с овощами	100	105	9,75	4,95	3,8	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	773,47	21,8	13,94	137,19	
	Полдник						
ПР	Булочка с повидлом	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53		9,87	
	Итого	250	112,48	1,66	0,38	25,62	
	Всего						166,00
	Дата: 03.04.25 четверг 1 неделя 3 день						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	104	1,69	5,94	9,15	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	65	0,48	0,48	11,76	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 04.04.25 пятница 1 неделя 4 день						

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

87	Суп картофельный с горохом	250	148,25	5,27	5,50	16,53	
291	Плов из птицы	250	317,00	27,00	14,70	47,20	
345	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	200	102,9	0,52	0,18	24,84	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	730,11	37,03	20,82	122,33	
	Полдник						
410	Ватрушка	75	101,00	2,42	1,08	14,59	
376	Чай с сахаром	200	60	0,53	0	9,47	
	Итого	275	161,00	2,95	1,08	24,06	
	Всего						166,00
	Дата: 07.04.25 понедельник 1 неделя 5 день						
96	Рассольник ленинградский	250	123,32	2,21	3,67	16,97	
259	Жаркое по домашнему	250	377,47	21,92	24,08	18,26	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
	Итого	860	738,13	29,2	28,42	86,59	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего:						166,00
	Дата: 08.04.25 вторник 2 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Поджарка из рыбы	100	183	9,75	4,95	3,8	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	40	94	3	0	19	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	713,96	19,76	15,61	90,42	
	Полдник						
424	Булочка домашняя	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
	Итого	250	112,48	1,66	0,38	25,62	
	Всего						166,00
	Дата: 09.04.25 среда 2 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
312	Пюре картофельное	150	137	3,08	2,33	19,13	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	818,47	18,42	22,01	127,46	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

	Всего						166,00
	Дата: 10.04.25 четверг 2 неделя 3 день						
96	Рассольник ленинградский	250	123,32	2,21	3,67	16,97	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
292	Птица тушеная с овощами	100	202,00	12,50	11,17	12,90	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	730,78	24,58	22,78	102	
	Полдник						
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
410	Ватрушка	75	101,00	2,42	1,08	14,59	
376	Чай с сахаром	200	60	0,53		9,47	
	Итого	375	195,13	3,25	1,31	31,79	
	Всего						166,00
	Дата: 11.04.25 пятница 2 неделя 4 день						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	104	1,69	5,94	9,15	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
268/331	Биточки мясные/соус	110	152,72	6,56	13,12	1,52	
349	Компот из кураги	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	846,92	22,55	23,9	131,53	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 14.04..25 понедельник 2 неделя 5 день						
87	Суп картофельный с горохом	250	148,25	5,27	5,50	16,53	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Полдник						
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
424	Булочка домашняя	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
	Итого	350	146,61	1,96	0,61	33,35	
	Всего						166,00
	Дата: 15.04.25 вторник 1 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
302	Каша гречневая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	1	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	837,82	25,59	37,34	87,79	

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 16.04.25 среда 1 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Рыба минтай в томате с овощами	100	105	9,75	4,95	3,8	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	773,47	21,8	13,94	137,19	
	Полдник						
ПР	Булочка с повидлом	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53		9,87	
	Итого	250	112,48	1,66	0,38	25,62	
	Всего						166,00
	Дата: 17.04.25 четверг 1 неделя 3 день						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	104	1,69	5,94	9,15	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	65	0,48	0,48	11,76	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 18.04.25 пятница 1 неделя 4 день						
87	Суп картофельный с горохом	250	148,25	5,27	5,50	16,53	
291	Плов из птицы	250	317,00	27,00	14,70	47,20	
345	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	200	102,9	0,52	0,18	24,84	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	730,11	37,03	20,82	122,33	
	Полдник						
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
410	Ватрушка	75	101,00	2,42	1,08	14,59	
376	Чай с сахаром	200	60	0,53	0	9,47	
	Итого	375	195,13	3,25	1,31	31,79	
	Всего						166,00
	Дата: 21.04.25 понедельник 1 неделя 5 день						
96	Рассольник ленинградский	250	123,32	2,21	3,67	16,97	
259	Жаркое по домашнему	250	377,47	21,92	24,08	18,26	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
	Итого	860	738,13	29,2	28,42	86,59	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего:						166,00
	Дата:22.04.25 вторник 2 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Поджарка из рыбы	100	183	9,75	4,95	3,8	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	40	94	3	0	19	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	713,96	19,76	15,61	90,42	
	Полдник						
424	Булочка домашняя	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
	Итого	250	112,48	1,66	0,38	25,62	
	Всего						166,00
	Дата: 23.04.25 среда 2 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
312	Пюре картофельное	150	137	3,08	2,33	19,13	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	818,47	18,42	22,01	127,46	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 24.04.25 четверг 2 неделя 3 день						
96	Рассольник ленинградский	250	123,32	2,21	3,67	16,97	
309	Макароны отварные с маслом	150	201,9	5,1	7,5	28,5	
292	Птица тушеная с овощами	100	202,00	12,50	11,17	12,90	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	730,78	24,58	22,78	102	
	Полдник						
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
410	Ватрушка	75	101,00	2,42	1,08	14,59	
376	Чай с сахаром	200	60	0,53		9,47	
	Итого	375	195,13	3,25	1,31	31,79	
	Всего						166,00
	Дата: 25.04.25 пятница 2 неделя 4 день						

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлутлин М.М «МАОУ СОШ №65

82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	104	1,69	5,94	9,15	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
268/331	Биточки мясные/соус	110	152,72	6,56	13,12	1,52	
349	Компот из кураги	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	846,92	22,55	23,9	131,53	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 28.04.25 понедельник 2 неделя 5 день						
87	Суп картофельный с горохом	250	148,25	5,27	5,50	16,53	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Полдник						
338	Фрукт свежий	100	34,13	0,3	0,23	7,73	
424	Булочка домашняя	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
	Итого	350	146,61	1,96	0,61	33,35	
	Всего						166,00
	Дата: 29.04.25 вторник 1 неделя 1 день						
115	Суп с крупой (пшено)	250	95	0,57	4,8	1,72	
302	Каша гречневая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	
295/331	Котлеты куриные/ соус	110	309,00	10,88	28,00	3,00	
376	Чай с сахаром	200	40	1	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	770	837,82	25,59	37,34	87,79	
	Полдник						
ПР	Кондитерское изделие(вафли, печенье, пряник)	30	154,35	3,39	2,55	20,91	
ПР	Соки фруктовые	200	76,00	0,00	0,90	18,18	
	Итого	230	230,35	3,39	3,45	39,09	
	Всего						166,00
	Дата: 30.04.25 среда 1 неделя 2 день						
111	Суп с макаронными изделиями	250	100,13	2,98	2,83	15,7	
304	Рис отварной	150	210	3,67	5,42	36,67	
229	Рыба минтай в томате с овощами	100	105	9,75	4,95	3,8	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	760	773,47	21,8	13,94	137,19	
	Полдник						
ПР	Булочка с повидлом	50	70,88	1,13	0,38	15,75	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53		9,87	

Составлено на основании утвержденного цикличного меню							
ИП Юлгутлин М.М «МАОУ СОШ №65							
	Итого	250	112,48	1,66	0,38	25,62	
	Всего						166,00