



Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М. «МАОУ СОШ №65  
 Меню с 01.04.25 по 30.04.25 г. на обеспечение питанием обучающихся с ОВЗ из расчета 152 руб. на  
 одного ребенка в день (возрастная категория от 7 до 11 лет обед и второй прием пищи)

| №<br>Рец. | Рацион                                        | Выход<br>г, мл,<br>шт | Энерг.<br>ценно-<br>сть<br>ккал | Пищевые вещества (гр) |              |                  | Цена<br>(руб) |
|-----------|-----------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------|------------------|---------------|
|           |                                               |                       |                                 | Белки<br>гр           | Жиры<br>гр   | Угле-<br>в<br>гр |               |
|           | Дата: 01.04.25 вторник 1 неделя 1 день        |                       |                                 |                       |              |                  |               |
| 115       | Суп с крупой ( пшено)                         | 250                   | 95                              | 0,57                  | 4,8          | 1,72             |               |
| 302       | Каша гречневая                                | 150                   | 231,86                          | 8,9                   | 4,1          | 39,84            |               |
| 295/331   | Котлеты куриные/ соус                         | 110                   | 309,00                          | 10,88                 | 28,00        | 3,00             |               |
| 376       | Чай с сахаром                                 | 200                   | 40                              | 1                     | 0            | 9,47             |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                | 30                    | 70                              | 2                     | 0            | 14               |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                    | 91,96                           | 2,24                  | 0,44         | 19,76            |               |
|           | <b>Итого</b>                                  | <b>770</b>            | <b>837,82</b>                   | <b>25,59</b>          | <b>37,34</b> | <b>87,79</b>     |               |
|           | <b>Полдник</b>                                |                       |                                 |                       |              |                  |               |
| ПР        | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник) | 30                    | 154,35                          | 3,39                  | 2,55         | 20,91            |               |
| ПР        | Соки фруктовые                                | 200                   | 76,00                           | 0,00                  | 0,90         | 18,18            |               |
|           | <b>Итого</b>                                  | <b>230</b>            | <b>230,35</b>                   | <b>3,39</b>           | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>     |               |
|           | <b>Всего</b>                                  |                       |                                 |                       |              |                  | <b>152,00</b> |
|           | Дата: 02.04.25 среда 1 неделя 2 день          |                       |                                 |                       |              |                  |               |
| 111       | Суп с макаронными изделиями                   | 250                   | 100,13                          | 2,98                  | 2,83         | 15,7             |               |
| 304       | Рис отварной                                  | 150                   | 210                             | 3,67                  | 5,42         | 36,67            |               |
| 229       | Рыба минтай в томате с овощами                | 100                   | 105                             | 9,75                  | 4,95         | 3,8              |               |
| 349       | Компот из смеси с/ф                           | 200                   | 196,38                          | 1,16                  | 0,3          | 47,26            |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                | 30                    | 70                              | 2                     | 0            | 14               |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                    | 91,96                           | 2,24                  | 0,44         | 19,76            |               |
|           | <b>Итого</b>                                  | <b>760</b>            | <b>773,47</b>                   | <b>21,8</b>           | <b>13,94</b> | <b>137,19</b>    |               |
|           | <b>Полдник</b>                                |                       |                                 |                       |              |                  |               |
| ПР        | Булочка с повидлом                            | 50                    | 70,88                           | 1,13                  | 0,38         | 15,75            |               |
| 377       | Чай с сахаром и лимоном                       | 200                   | 41,6                            | 0,53                  |              | 9,87             |               |
|           | <b>Итого</b>                                  | <b>250</b>            | <b>112,48</b>                   | <b>1,66</b>           | <b>0,38</b>  | <b>25,62</b>     |               |
|           | <b>Всего</b>                                  |                       |                                 |                       |              |                  | <b>152,00</b> |
|           | Дата: 03.04.25 четверг 1 неделя 3 день        |                       |                                 |                       |              |                  |               |
| 82        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 200                   | 104                             | 1,69                  | 5,94         | 9,15             |               |
| 309       | Макароны отварные с маслом                    | 150                   | 201,9                           | 5,1                   | 7,5          | 28,5             |               |
| 279/331   | Тефтели мясные/ соус                          | 110                   | 223,00                          | 6,96                  | 16,11        | 11,61            |               |
| 377       | Чай с сахаром и лимоном                       | 200                   | 41,6                            | 0,53                  | 0            | 9,87             |               |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                | 30                    | 70                              | 2                     | 0            | 14               |               |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                    | 91,96                           | 2,24                  | 0,44         | 19,76            |               |
| 338       | Фрукт свежий                                  | 100                   | 65                              | 0,48                  | 0,48         | 11,76            |               |
|           | <b>Полдник</b>                                |                       |                                 |                       |              |                  |               |
| ПР        | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник) | 30                    | 154,35                          | 3,39                  | 2,55         | 20,91            |               |
| ПР        | Соки фруктовые                                | 200                   | 76,00                           | 0,00                  | 0,90         | 18,18            |               |
|           | <b>Итого</b>                                  | <b>230</b>            | <b>230,35</b>                   | <b>3,39</b>           | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>     |               |
|           | <b>Всего</b>                                  |                       |                                 |                       |              |                  | <b>152,00</b> |
|           | Дата: 04.04.25 пятница 1 неделя 4 день        |                       |                                 |                       |              |                  |               |



Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлутлин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |            |               |              |              |               |               |
|---------|---------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 250        | 148,25        | 5,27         | 5,50         | 16,53         |               |
| 291     | Плов из птицы                                     | 200        | 317,00        | 27,00        | 14,70        | 47,20         |               |
| 345     | Компот из свежих ягод (компотная смесь)           | 200        | 102,9         | 0,52         | 0,18         | 24,84         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>710</b> | <b>730,11</b> | <b>37,03</b> | <b>20,82</b> | <b>122,33</b> |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| 410     | Ватрушка                                          | 75         | 101,00        | 2,42         | 1,08         | 14,59         |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 60            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>275</b> | <b>161,00</b> | <b>2,95</b>  | <b>1,08</b>  | <b>24,06</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 07.04.25 понедельник 1 неделя 5 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                          | 250        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 259     | Жаркое по домашнему                               | 200        | 377,47        | 21,92        | 24,08        | 18,26         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 34,13         | 0,3          | 0,23         | 7,73          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>810</b> | <b>738,13</b> | <b>29,2</b>  | <b>28,42</b> | <b>86,59</b>  |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>230</b> | <b>230,35</b> | <b>3,39</b>  | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>  |               |
|         | <b>Всего:</b>                                     |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 08.04.25 вторник 2 неделя 1 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 229     | Поджарка из рыбы                                  | 100        | 183           | 9,75         | 4,95         | 3,8           |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 94            | 3            | 0            | 19            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>713,96</b> | <b>19,76</b> | <b>15,61</b> | <b>90,42</b>  |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| 424     | Булочка домашняя                                  | 50         | 70,88         | 1,13         | 0,38         | 15,75         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>250</b> | <b>112,48</b> | <b>1,66</b>  | <b>0,38</b>  | <b>25,62</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 09.04.25 среда 2 неделя 2 день</b>       |            |               |              |              |               |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                       | 250        | 100,13        | 2,98         | 2,83         | 15,7          |               |
| 312     | Пюре картофельное                                 | 150        | 137           | 3,08         | 2,33         | 19,13         |               |
| 279/331 | Тефтели мясные/ соус                              | 110        | 223,00        | 6,96         | 16,11        | 11,61         |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                               | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>818,47</b> | <b>18,42</b> | <b>22,01</b> | <b>127,46</b> |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>230</b> | <b>230,35</b> | <b>3,39</b>  | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>  |               |



Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |            |               |              |              |               |               |
|---------|---------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 10.04.25 четверг 2 неделя 3 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                          | 200        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 309     | Макароны отварные с маслом                        | 150        | 201,9         | 5,1          | 7,5          | 28,5          |               |
| 292     | Птица тушеная с овощами                           | 100        | 202,00        | 12,50        | 11,17        | 12,90         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>710</b> | <b>730,78</b> | <b>24,58</b> | <b>22,78</b> | <b>102</b>    |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 34,13         | 0,3          | 0,23         | 7,73          |               |
| 410     | Ватрушка                                          | 75         | 101,00        | 2,42         | 1,08         | 14,59         |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 60            | 0,53         |              | 9,47          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>375</b> | <b>195,13</b> | <b>3,25</b>  | <b>1,31</b>  | <b>31,79</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 11.04.25пятница 2 неделя 4 день</b>      |            |               |              |              |               |               |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200        | 104           | 1,69         | 5,94         | 9,15          |               |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150        | 231,86        | 8,9          | 4,1          | 39,84         |               |
| 268/331 | Биточки мясные/соус                               | 110        | 152,72        | 6,56         | 13,12        | 1,52          |               |
| 349     | Компот из кураги                                  | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>720</b> | <b>846,92</b> | <b>22,55</b> | <b>23,9</b>  | <b>131,53</b> |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>230</b> | <b>230,35</b> | <b>3,39</b>  | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 14.04.25 понедельник 2 неделя 5 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 200        | 148,25        | 5,27         | 5,50         | 16,53         |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110        | 309,00        | 10,88        | 28,00        | 3,00          |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 34,13         | 0,3          | 0,23         | 7,73          |               |
| 424     | Булочка домашняя                                  | 50         | 70,88         | 1,13         | 0,38         | 15,75         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>350</b> | <b>146,61</b> | <b>1,96</b>  | <b>0,61</b>  | <b>33,35</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 15.04.25 вторник 1 неделя 1 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 302     | Каша гречневая                                    | 150        | 231,86        | 8,9          | 4,1          | 39,84         |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110        | 309,00        | 10,88        | 28,00        | 3,00          |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 40            | 1            | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>770</b> | <b>837,82</b> | <b>25,59</b> | <b>37,34</b> | <b>87,79</b>  |               |



Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкютлин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |            |               |              |              |               |               |
|---------|---------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 230        | 230,35        | 3,39         | 3,45         | 39,09         |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 16.04.25 среда 1 неделя 2 день</b>       |            |               |              |              |               |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                       | 250        | 100,13        | 2,98         | 2,83         | 15,7          |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 229     | Рыба минтай в томате с овощами                    | 100        | 105           | 9,75         | 4,95         | 3,8           |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                               | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>773,47</b> | <b>21,8</b>  | <b>13,94</b> | <b>137,19</b> |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Булочка с повидлом                                | 50         | 70,88         | 1,13         | 0,38         | 15,75         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         |              | 9,87          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>250</b> | <b>112,48</b> | <b>1,66</b>  | <b>0,38</b>  | <b>25,62</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 17.04.25 четверг 1 неделя 3 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200        | 104           | 1,69         | 5,94         | 9,15          |               |
| 309     | Макароны отварные с маслом                        | 150        | 201,9         | 5,1          | 7,5          | 28,5          |               |
| 279/331 | Тефтели мясные/ соус                              | 110        | 223,00        | 6,96         | 16,11        | 11,61         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 65            | 0,48         | 0,48         | 11,76         |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 230        | 230,35        | 3,39         | 3,45         | 39,09         |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 18.04.25 пятница 1 неделя 4 день</b>     |            |               |              |              |               |               |
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 250        | 148,25        | 5,27         | 5,50         | 16,53         |               |
| 291     | Плов из птицы                                     | 200        | 317,00        | 27,00        | 14,70        | 47,20         |               |
| 345     | Компот из свежих ягод (компотная смесь)           | 200        | 102,9         | 0,52         | 0,18         | 24,84         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | <b>710</b> | <b>730,11</b> | <b>37,03</b> | <b>20,82</b> | <b>122,33</b> |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |            |               |              |              |               |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100        | 34,13         | 0,3          | 0,23         | 7,73          |               |
| 410     | Ватрушка                                          | 75         | 101,00        | 2,42         | 1,08         | 14,59         |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200        | 60            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 375        | 195,13        | 3,25         | 1,31         | 31,79         |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 21.04.25 понедельник 1 неделя 5 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                          | 250        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 259     | Жаркое по домашнему                               | 200        | 377,47        | 21,92        | 24,08        | 18,26         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |



Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                               |            |               |              |              |               |               |
|---------|-----------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ПР      | Хлеб пшеничный                                | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
| 338     | Фрукт свежий                                  | 100        | 34,13         | 0,3          | 0,23         | 7,73          |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>810</b> | <b>738,13</b> | <b>29,2</b>  | <b>28,42</b> | <b>86,59</b>  |               |
|         | <b>Полдник</b>                                |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник) | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>230</b> | <b>230,35</b> | <b>3,39</b>  | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>  |               |
|         | <b>Всего:</b>                                 |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 22.04.25 вторник 2 неделя 1 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                         | 250        | 95            | 0,57         | 4,8          | 1,72          |               |
| 304     | Рис отварной                                  | 150        | 210           | 3,67         | 5,42         | 36,67         |               |
| 229     | Поджарка из рыбы                              | 100        | 183           | 9,75         | 4,95         | 3,8           |               |
| 376     | Чай с сахаром                                 | 200        | 40            | 0,53         | 0            | 9,47          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                | 40         | 94            | 3            | 0            | 19            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>770</b> | <b>713,96</b> | <b>19,76</b> | <b>15,61</b> | <b>90,42</b>  |               |
|         | <b>Полдник</b>                                |            |               |              |              |               |               |
| 424     | Булочка домашняя                              | 50         | 70,88         | 1,13         | 0,38         | 15,75         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                       | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>250</b> | <b>112,48</b> | <b>1,66</b>  | <b>0,38</b>  | <b>25,62</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                  |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 23.04.25 среда 2 неделя 2 день</b>   |            |               |              |              |               |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                   | 250        | 100,13        | 2,98         | 2,83         | 15,7          |               |
| 312     | Пюре картофельное                             | 150        | 137           | 3,08         | 2,33         | 19,13         |               |
| 279/331 | Тефтели мясные/ соус                          | 110        | 223,00        | 6,96         | 16,11        | 11,61         |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                           | 200        | 196,38        | 1,16         | 0,3          | 47,26         |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>770</b> | <b>818,47</b> | <b>18,42</b> | <b>22,01</b> | <b>127,46</b> |               |
|         | <b>Полдник</b>                                |            |               |              |              |               |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник) | 30         | 154,35        | 3,39         | 2,55         | 20,91         |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                | 200        | 76,00         | 0,00         | 0,90         | 18,18         |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>230</b> | <b>230,35</b> | <b>3,39</b>  | <b>3,45</b>  | <b>39,09</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                  |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 24.04.25 четверг 2 неделя 3 день</b> |            |               |              |              |               |               |
| 96      | Рассольник ленинградский                      | 200        | 123,32        | 2,21         | 3,67         | 16,97         |               |
| 309     | Макароны отварные с маслом                    | 150        | 201,9         | 5,1          | 7,5          | 28,5          |               |
| 292     | Птица тушеная с овощами                       | 100        | 202,00        | 12,50        | 11,17        | 12,90         |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                       | 200        | 41,6          | 0,53         | 0            | 9,87          |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                | 30         | 70            | 2            | 0            | 14            |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 91,96         | 2,24         | 0,44         | 19,76         |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>710</b> | <b>730,78</b> | <b>24,58</b> | <b>22,78</b> | <b>102</b>    |               |
|         | <b>Полдник</b>                                |            |               |              |              |               |               |
| 338     | Фрукт свежий                                  | 100        | 34,13         | 0,3          | 0,23         | 7,73          |               |
| 410     | Ватрушка                                      | 75         | 101,00        | 2,42         | 1,08         | 14,59         |               |
| 376     | Чай с сахаром                                 | 200        | 60            | 0,53         |              | 9,47          |               |
|         | <b>Итого</b>                                  | <b>375</b> | <b>195,13</b> | <b>3,25</b>  | <b>1,31</b>  | <b>31,79</b>  |               |
|         | <b>Всего</b>                                  |            |               |              |              |               | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 25.04.25пятница 2 неделя 4 день</b>  |            |               |              |              |               |               |



Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М «МАОУ СОШ №65

|         |                                                   |     |        |       |       |        |               |
|---------|---------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|---------------|
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200 | 104    | 1,69  | 5,94  | 9,15   |               |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150 | 231,86 | 8,9   | 4,1   | 39,84  |               |
| 268/331 | Биточки мясные/соус                               | 110 | 152,72 | 6,56  | 13,12 | 1,52   |               |
| 349     | Компот из кураги                                  | 200 | 196,38 | 1,16  | 0,3   | 47,26  |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 70     | 2     | 0     | 14     |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30  | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76  |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 720 | 846,92 | 22,55 | 23,9  | 131,53 |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |     |        |       |       |        |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30  | 154,35 | 3,39  | 2,55  | 20,91  |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200 | 76,00  | 0,00  | 0,90  | 18,18  |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 230 | 230,35 | 3,39  | 3,45  | 39,09  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |     |        |       |       |        | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 28.04.25 понедельник 2 неделя 5 день</b> |     |        |       |       |        |               |
| 87      | Суп картофельный с горохом                        | 200 | 148,25 | 5,27  | 5,50  | 16,53  |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150 | 210    | 3,67  | 5,42  | 36,67  |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110 | 309,00 | 10,88 | 28,00 | 3,00   |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200 | 40     | 0,53  | 0     | 9,47   |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 70     | 2     | 0     | 14     |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30  | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76  |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |     |        |       |       |        |               |
| 338     | Фрукт свежий                                      | 100 | 34,13  | 0,3   | 0,23  | 7,73   |               |
| 424     | Булочка домашняя                                  | 50  | 70,88  | 1,13  | 0,38  | 15,75  |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200 | 41,6   | 0,53  | 0     | 9,87   |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 350 | 146,61 | 1,96  | 0,61  | 33,35  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |     |        |       |       |        | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 29.04.25 вторник 1 неделя 1 день</b>     |     |        |       |       |        |               |
| 115     | Суп с крупой ( пшено)                             | 250 | 95     | 0,57  | 4,8   | 1,72   |               |
| 302     | Каша гречневая                                    | 150 | 231,86 | 8,9   | 4,1   | 39,84  |               |
| 295/331 | Котлеты куриные/ соус                             | 110 | 309,00 | 10,88 | 28,00 | 3,00   |               |
| 376     | Чай с сахаром                                     | 200 | 40     | 1     | 0     | 9,47   |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 70     | 2     | 0     | 14     |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30  | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76  |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 770 | 837,82 | 25,59 | 37,34 | 87,79  |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |     |        |       |       |        |               |
| ПР      | Кондитерское изделие( вафли, печенье, пряник)     | 30  | 154,35 | 3,39  | 2,55  | 20,91  |               |
| ПР      | Соки фруктовые                                    | 200 | 76,00  | 0,00  | 0,90  | 18,18  |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 230 | 230,35 | 3,39  | 3,45  | 39,09  |               |
|         | <b>Всего</b>                                      |     |        |       |       |        | <b>152,00</b> |
|         | <b>Дата: 30.04.25 среда 1 неделя 2 день</b>       |     |        |       |       |        |               |
| 111     | Суп с макаронными изделиями                       | 250 | 100,13 | 2,98  | 2,83  | 15,7   |               |
| 304     | Рис отварной                                      | 150 | 210    | 3,67  | 5,42  | 36,67  |               |
| 229     | Рыба минтай в томате с овощами                    | 100 | 105    | 9,75  | 4,95  | 3,8    |               |
| 349     | Компот из смеси с/ф                               | 200 | 196,38 | 1,16  | 0,3   | 47,26  |               |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 70     | 2     | 0     | 14     |               |
| ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30  | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76  |               |
|         | <b>Итого</b>                                      | 760 | 773,47 | 21,8  | 13,94 | 137,19 |               |
|         | <b>Полдник</b>                                    |     |        |       |       |        |               |
| ПР      | Булочка с повидлом                                | 50  | 70,88  | 1,13  | 0,38  | 15,75  |               |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                           | 200 | 41,6   | 0,53  |       | 9,87   |               |

Составлено на основании утвержденного цикличного меню ИП Юлгутлин М.М «МАОУ СОШ №65

|  |              |     |        |      |      |       |               |
|--|--------------|-----|--------|------|------|-------|---------------|
|  | <b>Итого</b> | 250 | 112,48 | 1,66 | 0,38 | 25,62 |               |
|  | <b>Всего</b> |     |        |      |      |       | <b>152,00</b> |