

Составлено на основании утвержденного циклического меню ИП Юлкуптин М.М. «МАОУ СОШ №65»
 Меню с 01.05.25 по 26.05.2025 г.

Обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование из расчета 88,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория от 7- до 11 лет завтрак)

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Цена (руб)
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	
завтрак	Дата: 05.05.25 понедельник 1 неделя 3 день						88-00
204	Макароны отварные с сыром	200	334,4	13,53	15,92	34,11	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
338	Фрукт свежий	100	53,3	0,48	0,48	11,76	
	Итого	540	522,82	17,70	16,80	75,06	
	Всего:						
завтрак	Дата: 06.05.25 вторник 1 неделя 4 день						88-00
174	Каша молочная кукурузная	250	334	7,63	11,1	50,78	
379	Напиток кофейный на молоке	200	155,2	3,6	2,67	29,2	
1	Бутерброд с маслом	40	136,00	7,49	2,36	14,89	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	
	Итого	520,00	695,20	20,72	16,13	104,53	
	Всего:						
завтрак	Дата: 07.05.25 среда 1 неделя 5 день						88-00
259	Жаркое по домашнему	250	377,47	21,92	24,08	18,26	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	510	581,03	26,69	24,52	57,55	
	Всего:						88-00

завтрак	Дата: 12.05.25 понедельник 2 неделя 1 день						
182	Каша пшенная	220	220,98	7,3	4,3	38,27	
382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	
1	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	
	Итого	500	573,09	18,88	13,27	88,76	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 13.05.25 вторник 2 неделя 2 день						
312	Пюре картофельное	150	137	3,08	2,33	19,13	
279/331	Тефтели мясные/ соус	110	223,00	6,96	16,11	11,61	
349	Компот из смеси с/ф	200	196,38	1,16	0,3	47,26	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	520	718,34	15,44	19,18	107,42	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 14.05.25 среда 2 неделя 3 день						
173	Каша геркулесовая на молоке с маслом	220	303	8,31	13,12	37,63	
3	Бутерброд с джемом или повидлом	50	169,00	2,60	4,60	29,30	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	

	Итого	500	583,60	13,44	17,72	90,80	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 15.05.25 четверг 2 неделя 4 день						
204	Макароны отварные с сыром	220	334,4	13,53	15,92	34,11	
379	Напиток кофейный на молоке	200	155,2	3,6	2,67	29,2	
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
1	Бутерброд с маслом	40	136,00	7,49	2,36	14,89	
	Итого	500	719,12	27,78	21,35	97,52	
	Всего:						88-00

завтрак	Дата: 16.05.25 пятница 2 неделя 5 день						
224	Запеканка из творога с морковью и джемом	170	458	25,12	17,28	50,5	
ПР	Хлеб пшеничный	40	46,76	1,58	0,2	9,66	
376	Чай с сахаром	200	60	0,53		9,47	
ПР	Фрукты в ассортименте	100	47,00	0,40	0,40	9,80	
	Итого	510	611,76	27,63	17,88	79,43	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 19.05.25 понедельник 1 неделя 1 день						
182	Каша рисовая	220	294	6	10,85	42,95	
3	Бутерброд с джемом или повидлом	50	169,00	2,60	4,60	29,30	
376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
	Итого	500	573,00	11,13	15,45	95,72	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 20.05.25 вторник 1 неделя 2 день						
173	Каша геркулесовая на молоке с маслом	220	303	8,31	13,12	37,63	
382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	
1	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	14	
	Итого	500	655,11	19,89	22,09	92,46	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 21.05.25 среда 1 неделя 3 день						
204	Макароны отварные с сыром	200	334,4	13,53	15,92	34,11	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
338	Фрукт свежий	100	53,3	0,48	0,48	11,76	
	Итого	540	522,82	17,70	16,80	75,06	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 22.05.25 четверг 1 неделя 4 день						
174	Каша молочная кукурузная	250	334	7,63	11,1	50,78	
379	Напиток кофейный на молоке	200	155,2	3,6	2,67	29,2	
1	Бутерброд с маслом	40	136,00	7,49	2,36	14,89	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	
	Итого	520,00	695,20	20,72	16,13	104,53	
	Всего:						88-00
завтрак	Дата: 23.05.25 пятница 1 неделя 5 день						
259	Жаркое по домашнему	250	377,47	21,92	24,08	18,26	
345	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	200	102,9	0,52	0,18	24,84	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	

ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого	510	642,33	26,68	24,7	72,52	
							88-00
завтрак	Дата:26.05.25 понедельник 2 неделя 1 день						
182	Каша пшенная	220	220,98	7,3	4,3	38,27	
382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	
1	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	
ПР	Хлеб пшеничный	30	70	2	0	9,66	
	Итого	500	573,09	18,88	13,27	88,76	
	Всего:						88-00